



OKINAWA KINOKO COOKING

日時： 2023年 **1月21日** **土**
10:30 ~ 14:00 10:00 開場受付

場所：うるま市健康福祉センターうるみん
(うるま市安慶名1丁目8-1)

定員：20名
対象：親子（小中学生）

MENU

チョップドきのこ炒め
ジューシー
イナムドウチ味噌仕立ての豆乳スープ
きのこ入りアンダンスー&ポーポー

よんなーフード
代表

嘉陽 かずみ氏



テレビ・雑誌等のスタイリストとして活動後、フードコーディネーターへ転身。松本嘉代子に師事、2007年に独立、気軽に愉しみながら琉球料理を習得できる「よんなーフード・嘉陽かずみ料理教室 303」を開設。琉球料理の知識とスタイリストとしての感性、さらには日々、沖縄行事をこなす主婦としての経験と感覚が創り出す独自の世界を展開、県外への出張料理も数多く実施。琉球料理の普及につとめる。

お申込み / お問い合わせ先

令和4年度「沖縄きのこ知って・食べて・健康増進委託業務」
受託・運営：(株) サン・エージェンシー 担当：諸喜田

TEL: 098-862-3580



県産きのこで琉球料理！

琉球料理で

県産きのこの魅力発信！

と学んで・作って・伝える食育プログラムと

琉球料理をテーマに包丁の持ち方などの基本的な調理方法から料理の名前、県産きのこの魅力を学び、自ら作って発信する側となることで一緒にいろいろな発見をしていきましょう！

参加費

無料

※事前申込制



沖縄県 農林水産部 森林管理課