

シカクマメと豚肉の揚げ物

<材料>

シカクマメ	8本(軽く茹でて置く1/2カット)
三枚肉スライス(約6cm)	12枚
スライスチーズ(1/2カット)	4枚
春巻きの皮(市販の物で良い)	4枚
塩・胡椒	少々

<作り方>

春巻きの皮をひし型に置き、塩と胡椒をふった三枚肉を三枚少し重ねるように中央に置く。

その上にスライスチーズを乗せ、軽く茹でたシカクマメを2本置く。

きれいに巻いたら、170度の油で約3~4分揚げる。