



モーウイのもろみ酢の物

<材料>

モーウイ	300g
塩	ひとつまみ
酢	150g
もろみ酢	50cc
砂糖	70g
サクナ	
きんかん	3個

<作り方>

モーウイの皮と種を取り千切りにする。

のモーウイを薄い塩水で洗って絞る。

酢、もろみ酢、砂糖をボールに入れて砂糖が溶けるまでよく混ぜ、 を入れて漬け込む。

サクナを千切りにして水にさらしてよく絞りモーウイと混ぜ、きんかんを盛りつける。