

## シカクマメ入りトマトと卵の炒め

### <材料>

トマト	1個
シカクマメ	3本
卵	3個
塩	少々
胡椒	少々
ゴマ油	少々

### <作り方>

シカクマメとトマトを一口大の大きさに切る。

シカクマメとトマトをボイルする。

卵に塩、胡椒を入れ半熟に炒め を入れ、最後にゴマ油を入れて出来上がり。