



## ナーベラーと島野菜のサラダ

### <材料>

豚肉スライス 適宜

### ドレッシング

#### A

ナーベラー 1本  
 島ニンジン 1 / 2本  
 人参 1 / 4本

醤油 大さじ1  
 砂糖 大さじ1  
 酢 大さじ1  
 練りゴマ 適宜  
 ごま油 適宜

### <作り方>

材料Aをうすくスライスして、水にさらす。

豚肉スライスをポイルして水で洗いながらさます。

材料Aと豚肉を混ぜ合わせて、ドレッシングをかける。