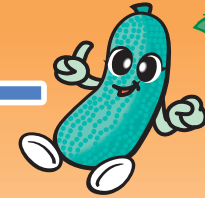































# 沖縄元気野菜カレンダー



凡例・・・  収穫時期  収穫の多い時期

沖縄の野菜	1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月
ゴーヤー 												
シブイ(冬瓜) 												
島カボチャ 												
ナーベラー(ヘチマ) 												
野菜パパイヤ 												
フーロー豆 												
シカクマメ(ウリズン) 												
モーウイ(シロウリ) 												
島ニンジン 												
タイモ 												
ヤマン 												
島ダイコン 												
紅いも 												
島らっきょう 												
イーチヨーパー(ウイキョウ) 												
ウンチェー(ヨウサイ) 												
オオタニワタリ 												
チシャナバー(チシャ) 												
クワンソウ(アキノワスレグサ) 												
サクナ(ボタンボウフウ) 												
シマナー(カラシナ) 												
ノビル 												
葉ニンニク 												
ハンダマ(スイゼンジナ) 												
フーチバー(ヨモギ) 												
カンダバー(ヤエキヤマカズラ) 												
ニガナ 												
ンスナバー(フダンソウ) 